

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МДОУ «ДСКВ №13» п. Щеглово

от 26.08.2024 г. № 81

Приложение № 1

к АОП ДО для детей с ТНР МДОУ «ДСКВ №13» п. Щеглово

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах**  
**компенсирующей направленности**  
**для детей с ТНР**  
**(на 2024-2025 учебный год)**

**Муниципального дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад комбинированного вида №13»**  
**п. Щеглово**

п. Щеглово, 2024 г.

**Режим дня в холодный период года  
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет в группе  
компенсирующей направленности (№ 11,17)  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00 - 8.25</b>	Прием, утренний осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.
<b>8.25 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание культуры приема пищи).
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.00 - 10.50</b>	Занятия (общая длительность, включая перерывы), индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами. Самостоятельная деятельность детей.
<b>10.50 - 11.00</b>	Второй завтрак.
<b>11.00 - 12.15*</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей).
<b>12.15 - 12.45</b>	Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание культуры приема пищи).
<b>12.45 - 15.15</b>	Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков), дневной сон, постепенный подъем воспитанников (обучение навыкам самообслуживания).
<b>15.15 -16.30</b>	Игры, досуги, чтение художественной литературы, конструирование, занятия, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами.
<b>16.30 - 17.00</b>	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), усиленный полдник (воспитание культуры приема пищи).
<b>17.00 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания), прогулка (двигательная активность, наблюдения, игры), уход воспитанников домой.

**Режим дня в тёплый период года  
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет в группе  
компенсирующей направленности (№11, 17)  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00 - 8.25</b>	Прием, утренний осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.
<b>8.25 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание культуры приема пищи).
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.00 - 10.40</b>	Совместная деятельность детей и педагогических работников Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами. Самостоятельная деятельность детей.
<b>10.40 - 10.50</b>	Второй завтрак.
<b>10.50 - 12.15</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей).
<b>12.15 - 12.45</b>	Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание культуры приема пищи).
<b>12.45 - 15.15</b>	Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков), дневной сон, постепенный подъем воспитанников (обучение навыкам самообслуживания).
<b>15.15 -16.30</b>	Игры, досуги, чтение художественной литературы, конструирование, занятия, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами.
<b>16.30 - 17.00</b>	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), усиленный полдник (воспитание культуры приема пищи).
<b>17.00 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания), прогулка (двигательная активность, наблюдения, игры), уход воспитанников домой.

**Режим дня в холодный период года  
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет в группе  
компенсирующей направленности (№ 12,19)  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00 - 8.25</b>	Прием, утренний осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.
<b>8.25 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание культуры приема пищи).
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.00 - 10.50</b>	Занятия (общая длительность, включая перерывы), индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами. Самостоятельная деятельность детей.
<b>10.50 - 11.00</b>	Второй завтрак.
<b>11.00 - 12.15*</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей).
<b>12.15 - 12.45</b>	Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание культуры приема пищи).
<b>12.45 - 15.15</b>	Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков), дневной сон, постепенный подъем воспитанников (обучение навыкам самообслуживания).
<b>15.15 - 16.30</b>	Игры, досуги, чтение художественной литературы, конструирование, занятия, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами.
<b>16.30 - 17.00</b>	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), усиленный полдник (воспитание культуры приема пищи).
<b>17.00 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания), прогулка (двигательная активность, наблюдения, игры), уход воспитанников домой.

\*Четверг - прогулка в 10.30

**Режим дня в тёплый период года  
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет в группе  
компенсирующей направленности (№12, 19)  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00 - 8.25</b>	Прием, утренний осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.
<b>8.25 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание культуры приема пищи).
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.00 - 10.40</b>	Совместная деятельность детей и педагогических работников Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами. Самостоятельная деятельность детей.
<b>10.40 - 10.50</b>	Второй завтрак.
<b>10.50 - 12.15</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей).
<b>12.15 - 12.45</b>	Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание культуры приема пищи).
<b>12.45 - 15.15</b>	Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков), дневной сон, постепенный подъем воспитанников (обучение навыкам самообслуживания).
<b>15.15 -16.30</b>	Игры, досуги, чтение художественной литературы, конструирование, занятия, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами.
<b>16.30 - 17.00</b>	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), усиленный полдник (воспитание культуры приема пищи).
<b>17.00 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания), прогулка (двигательная активность, наблюдения, игры), уход воспитанников домой.

**Режим дня в холодный период года  
для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет  
в группе компенсирующей направленности №1,16  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00 - 8.30</b>	Прием, утренний осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.
<b>8.30 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание культуры приема пищи).
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.00 - 10.50</b>	Занятия (общая длительность, включая перерывы), индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами. Свободная деятельность детей.
<b>10.50 - 11.00</b>	Второй завтрак.
<b>11.00 - 12.15*</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей).
<b>12.15 - 12.45</b>	Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание культуры приема пищи).
<b>12.45 - 15.15</b>	Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков), дневной сон, постепенный подъём воспитанников (обучение навыкам самообслуживания).
<b>15.15 - 16.30</b>	Игры, досуги, чтение художественной литературы, конструирование, занятия, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами.
<b>16.30 - 17.00</b>	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), усиленный полдник (воспитание культуры приема пищи).
<b>17.00 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания), прогулка (двигательная активность, наблюдения, игры), уход воспитанников домой.

\***Вторник** - прогулка 10.10, **среда** - прогулка 11.20

**Режим дня в тёплый период года  
для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет  
в группе компенсирующей направленности №1, №16  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00 - 8.30</b>	Прием, утренний осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.
<b>8.30 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание культуры приема пищи).
<b>8.50 - 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.00 - 10.40</b>	Совместная деятельность детей и педагогических работников индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами. Свободная деятельность детей.
<b>10.40 –10.50</b>	Второй завтрак.
<b>10.50 - 12.15</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей).
<b>12.15 - 12.45</b>	Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (воспитание культуры приема пищи).
<b>12.45 -15.15</b>	Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков), дневной сон, постепенный подъём воспитанников (обучение навыкам самообслуживания).
<b>15.15 - 16.30</b>	Игры, досуги, чтение художественной литературы, конструирование, занятия, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа со специалистами.
<b>16.30 - 17.00</b>	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), усиленный полдник (воспитание культуры приема пищи).
<b>17.00 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания), прогулка (двигательная активность, наблюдения, игры), уход воспитанников домой.